

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2026 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 190

В.С. Рубан
(приказ № _____ от 01.09.2026 г.)

Учебный план

(раздел III ООП НОО)

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 190
имени В. Н. Потебни»

на 2026 – 2027 учебный год

1-4 классы

Новосибирск, 2026

Пояснительная записка
к учебному плану на 2026 – 2027 учебный год
Начальное общее образование

Учебный план для учащихся 1-4 классов 2026-2027-2028-2029-2030 учебных годов фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, 20% от общего объёма. Объём обязательной части программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе в 1-4 классах, предусмотренными действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность, предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Для обучающихся 1-4 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования 2-4 классах - 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 ч и более 3305 ч в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается календарным учебным графиком. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) - 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность урока составляет:

- 1) в 1 классе - 35 мин (сентябрь - декабрь), 40 мин (январь - май);
- 2) во 2-4 классах - 45 минут.

Учебный план реализует федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.

Учебный план МБОУ СОШ № 190 разработан в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 286).

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от **08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808**).

4. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).

8. Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».

9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

Учебный план определяет:

- перечень обязательных учебных предметов: Русский язык, Литературное чтение, Иностранный язык, Математика, Окружающий мир, Основы религиозных культур и светской этики, Изобразительное искусство, Музыка, Труд (технология), Физическая культура;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;
- общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

В МБОУ СОШ № 190 языком образования является русский язык, поэтому изучение родного (русского) языка и литературного чтения на родном (русском) языке осуществляется при наличии возможностей и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе представлен модулями курса, которые изучаются по выбору обучающихся и родителей (законных представителей): Основы православной культуры, Основы светской этики, Основы религиозных культур народов России. Выбор зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей).

Вариативная часть 20% представлена следующими предметами:

- модулями предмета «Физическая культура» «Легкая атлетика» и «Фитнес-аэробика» во 2-3-х классах по 1 часу в неделю (34 часов в год).
- в 2023-2024-2025 учебных годах курс «Логика» в рамках проектной деятельности в 1 и 2 классах.

Стартовая педагогическая диагностика инициируется администрацией школы и проводится учителями начальных классов в начале 1 класса (сентябрь) и выступает как основа (точка отсчёта) для оценки динамики образовательных достижений. Представляет собой процедуру оценки готовности к обучению на данном уровне

образования. Объектом оценки является сформированность предпосылок учебной деятельности, готовность к овладению чтением, грамотой и счётом.

Оценка **метапредметных** результатов в 1-4 классах проводится с целью определения сформированности универсальных учебных познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, формирование которых обеспечивается за счёт всех учебных предметов учебного плана и внеурочной деятельности.

Оценка достижения метапредметных результатов осуществляется как учителем в ходе текущей и промежуточной оценки по предмету, так и администрацией образовательной организации в ходе внутришкольного мониторинга на основании кодификатора проверяемых требований.

Кодификатор проверяемых требований к метапредметным результатам освоения ООП НОО применяется в проверке качества образования на уровне школы, в региональных и федеральных процедурах.

В текущем учебном процессе отслеживается способность обучающихся разрешать учебные ситуации и выполнять учебные задачи, требующие владения познавательными, коммуникативными и регулятивными действиями, реализуемыми в предметном преподавании¹.

Решением педагогического совета в ходе внутришкольного мониторинга оценка сформированности УУД проводится в виде подготовки групповых проектов в 1-3 классах в конце учебного года на учебном материале по предмету «Окружающий мир», в 4 классе – итоговый групповой проект. Для этого в учебном плане выделен 1 час в неделю в части, формируемой участниками образовательных отношений, на курс «Проектная деятельность. Логика».

Инструментарий КИМов для групповых проектов строится на межпредметной основе и включает в себя материалы по оценке читательской и ИКТ (цифровой) грамотности, сформированности регулятивных, коммуникативных и познавательных учебных действий.

Промежуточная аттестация.

В 1 классах промежуточная аттестация представлена комплексной работой в конце апреля. Основанием для перевода в следующий класс для учащихся 1 классов являются положительные результаты («справился», «не справился») выполнения комплексной работы на межпредметной основе (русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир).

представляет собой аттестацию обучающихся, которая начиная со второго класса, проводится в конце каждой четверти и в конце учебного года по каждому изучаемому предмету. Промежуточная аттестация фиксируется в дневнике на основе результатов накопленной оценки за четверти/год и результатов выполнения тематических проверочных работ по предмету.

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода в следующий класс. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 58) и локальными актами школы.

¹ Описание системы универсальных действий для каждого предмета приводится в разделе «Программа формирования универсальных учебных действий» основной образовательной программы.

Промежуточная аттестация учащихся 1-4 классов по отдельным предметам проводится в следующих формах:

- защита проекта по предмету: основы религиозных культур и светской этики (групповой проект – 4 четверть).
- проект «Битва хоров» по предмету музыка (3-4 четверть).
- проект «Веселые старты» по предмету физическая культура в течение учебного года.
- выставка работ учащихся по следующим предметам: изобразительное искусство, технология в течение учебного года.
- конкурс чтецов по литературному чтению в течение учебного года.

Для учащихся 4 классов проводятся в конце учебного года итоговые работы по предметам русский язык, математика, окружающий мир, английский язык.

В целях избегания перегрузки и дублирования контрольно-мониторинговых мероприятий, в качестве итоговых работ по русскому языку, математике и окружающему миру могут быть использованы результаты ВПР. По остальным предметам для итоговой оценки могут быть использованы результаты промежуточной аттестации, проводимой в следующих формах:

- защита проекта по предмету: основы религиозных культур и светской этики (групповой проект).
- проект «Битва хоров» по предмету музыка.
- проект «Веселые старты» по предмету физическая культура.
- выставка работ учащихся по следующим предметам: изобразительное искусство, технология.
- конкурс чтецов по литературному чтению.
- контрольная работа по английскому языку.

Техника чтения во 2 – 4-х классах проводится 3 раза в год, в 1-х классах – однократно в конце учебного года.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий. Допускается домашнее чтение вслух и индивидуальное закрепление пройденного на уроке материала.

Максимальный объем обязательного домашнего задания во 2 - 3-х классах – 1,5 часа, в 4-х классах – 2 часа, что соответствует санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам.

Учебный план начального общего образования

1-4 е классы 26-27-2028-2029-2030 учебные годы

1 классы

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю/год					Всего часов
	1А	1Б	2	3	4	
Обязательная часть	2026-27		2027-28	2028-29	2029-30	
Русский язык	5/165		5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132		4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	–		2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132		4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66		2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	–		–	–	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33		1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33		1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33		1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99		2/68	2/68	2/68	9/303
Итого:	21/693		22/748	22/748	23/782	88/2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Фитнес-аэробика			1/34			1/34
Легкая атлетика				1/34		1/34
Итого:	0		1	1	0	2/68
Учебные недели	33		34	34	34	135
Всего часов:	21/693		23/782	23/782	23/782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21 (653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре))		23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)		23	23	23	90

Учебный план начального общего образования

1-4 е классы 2025-26-27-2028-2029 учебные годы

2 классы

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю/год				Всего часов
	1АБ	2АБ	3	4	
Обязательная часть	2025-26	2026-27	2027-28	2028-29	
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	9/303
Итого:	21/693	22/748	22/748	23/782	88/2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Фитнес-аэробика		1/34			1/34
Легкая атлетика			1/34		1/34
Итого:	0	1	1	0	2/68
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов:	21/693	23/782	23/782	23/782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Учебный план начального общего образования

1-4 е классы 2024-2025-26-27-2028 учебные годы

3 классы

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю/год				Всего часов
	1АБ	2АБ	3АБ	4	
Обязательная часть	2024-25	2025-26	2026-27	2027-28	
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого:	20/660	22/748	22/748	23/782	87/2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Проектная деятельность. Логика	1/33				1/33
Фитнес-аэробика		1/34			1/34
Легкая атлетика			1/34		1/34
Итого:	1	1	1	0	3/101
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов:	21/693	23/782	23/782	23/782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Учебный план начального общего образования

1-4 -е классы 2023-24-25-26-2027 учебные годы

4 классы

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю/год				Всего часов
	1АБ	2АБ	3АБ	4 АБ	
Обязательная часть	2023-24	2024-25	2025-26	2026-27	
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого:	20/660	22/748	22/748	23/782	87/2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Проектная деятельность. Логика	1/33	1/34			2/67
Легкая атлетика			1/34		1/34
Итого:	1	1	1	0	3/101
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов:	21/693	23/782	23/782	23/782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90