

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2026 г.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 190

В.С. Рубан
(приказ № _____ от 01.09.2026 г.)

Учебный план

(раздел III ООП СОО)

муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа
№ 190
имени В. Н. Потылицына»

на 2026 – 2027 учебный год

10-11 классы

Новосибирск, 2026

Пояснительная записка
к учебному плану на 2025 – 2026 – 2027-2028-2029 учебный год
среднее общее образование

Учебный план является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ № 190, которая разрабатывается и утверждается образовательной организации самостоятельно (ст.12, п.5 Федерального закона РФ №273-ФЗ).

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности¹.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план составлен в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

2. Приказ Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17 мая 2012 г. № 413 (в ред. от 12.12.2025)

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от **08.10.2025 N 729**, от **10.11.2025 N 808**).

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

¹ Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).

7. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

8. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

9. Приказ Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

10. Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).

11. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

12. Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе

предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана используется на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

В 2025-2026 учебном году в МБОУ СОШ № 190 на уровне среднего общего образования обучается один 10-й класс, один 11-й класс. Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки №413 от 17.05.2012 с изменениями и дополнениями), определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 12.08.2022 N 732). Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю). В 10 классе общее количество часов составляет – 1190, в 11 классе - 1156 часов. Итого за 2 года обучения – 2346 часов.

На уровне среднего общего образования определена 6-ти дневная учебная неделя. Учебных недель в 10 классе – 34, в 11 классе – 34.

Учебный план СОО МБОУ СОШ №190 в **10 классе** формируется с учетом удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся и реализует два профиля: **технологический** (с углублённым изучением **математики и физики**) и **естественно-научный** (с углублённым изучением **химии и биологии**).

Учебный план СОО МБОУ СОШ №190 в **11 классе** формируется с учетом удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся и реализует **три** профиля: **универсальный, социально-экономический и технологический (инженерный)**, который содержит не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины» (приказ Минпросвещения №1028

от 27.12.2023г)) и предусматривает изучение учебных предметов «Физика», «Обществознание», «Биология» и «Математика» на углубленном уровне (Приказ Минпросвещения РФ от 12.08.2022 N 732).

В 11 классе 2026-2027 учебного года **Универсальный** профиль реализуется с изучением не менее 2 предметов на углублённом уровне (обществознание и биология); **Социально-экономический** профиль с углублённым уровнем изучения математики и обществознания; **Технологический (инженерный)** профиль с углублённым уровнем изучения математики и физики.

Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. МБОУ СОШ № 190 осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

При обучении по учебным предметам «Иностранный язык», «Информатика» происходит деление классов на группы в 11 классе.

Учебный план профиля ориентирован на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего предварительно изучены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

В качестве обязательного компонента учебного плана СОО является индивидуальный проект.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

В соответствии с ФОП СОО (приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г №371 с изменениями и дополнениями) кроме обязательных учебных предметов в учебный план включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору в соответствии со спецификой и возможностями образовательной организации.

Промежуточная аттестация

Освоение учащимися общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся.

Текущий контроль успеваемости учащихся 10-11 классов включает поурочное и полугодовое оценивание результатов учебной деятельности по пятибалльной системе (минимальный балл – 2, максимальный балл – 5). Учитель выставляет соответствующую отметку в электронный журнал.

Промежуточная аттестация учащихся включает оценивание результатов тематических контрольных работ по предметам в течение учебного года и/или полугодия.

В 10-х классах промежуточная аттестация дополняется также защитой индивидуального проекта.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в форме письменных контрольных работ.

Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин, признаются академической задолженностью.

Учащиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность. Школа создает условия учащемуся для ликвидации академической задолженности и обеспечивает контроль за своевременностью ее ликвидации. Учащиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующему учебному предмету не более двух раз в течение 2 недель с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни учащегося. Учащиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность не позднее первой четверти текущего учебного года.

Для проведения повторной промежуточной аттестации при ликвидации академической задолженности Школой создается комиссия. Учащиеся, не прошедшие повторную промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся в следующий класс условно.

К государственной итоговой аттестации допускается учащийся не имеющий академической задолженности в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по соответствующим образовательным программам.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10 класса,

начавшего обучение в 2026-2027-2028 учебном году
по ФГОС среднего общего образования,
(6-и дневная учебная неделя)

Естественно-научный профиль (математика (Б) + химия (У) + биология (У))				
Учебный предмет	Уровен ь	Количество часов		Итого часов
		10 класс	11 класс	
		2026-2027	2027-2028	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	У	3	3	6
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект		1		1
Итого		32	30	62
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Решение практических задач. Химия	Б	2	1	3
Решение практических задач. Биология	Б	1	2	3
Решение практических задач. Математика	Б	1	2	3
Сложные вопросы орфографии	Б	1	2	3
Итого		5	6	12
Всего за год		37	37	74
Учебные недели		34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37	74
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого				2312

Не менее 2312 и не более 2516

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10 класса,

начавшего обучение в 2026-2027-2028 учебном году
по ФГОС среднего общего образования,
(6-и дневная учебная неделя)

Технологический профиль (математика (П) + физика (У))				
Учебный предмет	Уровень	Количество часов		Итого часов
		10 класс	11 класс	
		2026-2027	2027-2028	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
Геометрия	У	3	3	6
Вероятность и статистика	У	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	У	5	5	10
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект		1		1
Итого		34	32	66
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Решение практических задач. Физика	Б	1	1	2
Решение практических задач. Математика	Б	1	2	3
Сложные вопросы орфографии	Б	1	2	3
Итого		3	5	8
Всего за год		37	37	74
Учебные недели		34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37	74
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого				2312

Не менее 2312 и не более 2516

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11 класса,
начавшего обучение в 2025-2026-2027 учебном году
по ФГОС среднего общего образования,
(6-и дневная учебная неделя)**

Универсальный профиль с углубленным изучением обществознания и биологии

Универсальный профиль				
Учебный предмет	Урове нь	Количество часов		Итого часов
		10 класс	11 класс	
		2025-2026	2026-2027	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	У	3	3	6
История	Б	2	2	4
Обществознание	У	4	4	8
География	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект		1		1
Итого		32	31	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Сложные вопросы генетики		1		1
Сложные вопросы химии			1	1
Социология			1	1
Основы экономических теорий		1		1
История государства и права			1	1
Сложные вопросы орфографии		1	1	2
Итого		3	4	7
Всего за год		35	35	70
Учебные недели		34	33	37
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37	74
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1190	1155	2345

Не менее 2312 и не более 2516

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11 класса,
начавшего обучение в 2025-2026-2027 учебном году
по ФГОС среднего общего образования, (6-и дневная учебная неделя)
Технологический (инженерный) профиль (с углубленным изучением
математики и физики)

Технологический (инженерный) профиль					
	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя		Итого
			Количество часов в неделю		
			10 класс 2025-2026	11 класс 2026-2027	
Обязательная часть					
	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
	Иностранный язык	Б	3	3	6
	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
	Физика	У	5	5	10
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
	Физическая культура	Б	2	2	4
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		1		1
ИТОГО			33	32	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Начертательная геометрия			1	1	2
Решение нестандартных задач				1	1
Сложные вопросы орфографии			1		1
Волейбол			1	1	2
Итого			3	3	6
Всего за год			36	32	69
Учебные недели			34	33	
Всего часов			1190	1122	2312
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2516		

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11 класса,
начавшего обучение в 2025-2026-2027 учебном году
по ФГОС среднего общего образования,
(6-и дневная учебная неделя)**

Социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и математики

Социально-экономический профиль					
	Учебный предмет	Уровень	Количество часов		Итого
			10 класс	11 класс	
			2025-2026	2026-2027	
Обязательная часть					
	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
	Физическая культура	Б	3	3	6
	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		1		1
	Итого		33	32	65
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Начертательная геометрия		1	1	2
	Основы экономических теорий		1		1
	Основы государства и права			1	1
	Сложные вопросы орфографии		1	1	2
	Итого		3	3	6
	Всего за год		35	35	71
	Учебные недели		34	33	
	Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		37	37	74
	Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1190	1155	2345

Не менее 2312 и не более 2516